

**Cours horton** : un samedi par mois de 10h à 12h. En général le premier samedi du mois mais un calendrier vous sera donné en début d'année.

### **La méthode Horton :**

La méthode horton est une technique issue du modern' jazz inventé par Monsieur Lester Horton.

Cette technique a été inventée pour travailler tous les muscles profonds.

Les cours se font sur des musiques africaines, afro cubaine car Lester Horton adorait ce style de musique.

Donc c'est une technique qui est pleine d'énergie !